

# FICHE PEDAGOGIQUE

## Titre de l'action :

**Comprendre les bases neuroscientifiques et neurologiques de la douleur pour améliorer la prise en charge des patients.**

## Méthode pédagogique :

**Un parcours de formation en e-Learning de 10 heures mixant :**

- 10 heures de formation à distance avec apports théoriques effectuées à l'aide d'un diaporama interactif comprenant des photos et des vidéos
- 6 chapitres et 6 Quizz (à la fin de chaque chapitre) et un chapitre complet dédiée aux références scientifiques et la bibliographie.

## Résumé et objectifs de l'action

**Malgré trois Plans de lutte contre la douleur, démarrés en 1998, 12 millions de Français souffrent de douleurs chroniques et 70% d'entre eux ne reçoivent pas un traitement approprié,** constat rappelé dans le Livre Blanc de la Douleur datant de 2017 et établi par la Société Française d'Etudes et de Traitement de la Douleur (SFETD). Celle-ci est en effet souvent multifactorielle, et requiert une approche pluridisciplinaire tout autant que des réponses thérapeutiques adaptées à la situation individuelle de chaque patient.

**Améliorer la prise en charge de la douleur reste donc un enjeu de santé publique. La douleur est polymorphe et représente un phénomène complexe, c'est pourquoi connaître et comprendre les bases neuroscientifiques et neurologiques de la douleur permettra aux professionnels de santé d'optimiser la prise en charge de leurs patients.**

En effets, les neurosciences expliquent comment les sensations douloureuses sont créées et permettent d'avoir une vision complète en abordant les aspects objectifs et subjectifs de la douleur. C'est la vision subjective qui semble expliquer le plus l'impact de la douleur sur les personnes. De même, le système nerveux sympathique est la voie de passage de l'influx douloureux entre les viscères et le cerveau et joue donc un rôle central. C'est pourquoi, améliorer ses connaissances dans ces domaines, connaître les dernières avancées de la science et les innovations en matière de traitements médicamenteux est donc central pour apporter aux patients des réponses plus efficaces.

Cette formation, organisée en 6 chapitres et 6 Quizz, propose aux apprenants d'effectuer une mise à jour de leurs connaissances sur les bases neurophysiologiques de la douleur, le système nerveux autonome, de comprendre l'effet placebo et de faire le point sur les traitements médicamenteux en vigueur. **L'objectif de cette formation est de permettre aux apprenants de mieux soulager leurs patients et de mieux les aider à comprendre leur douleur.**

## **Objectifs pédagogiques**

**A l'issue de cette formation les stagiaires seront en mesure de :**

- ✓ Connaître et comprendre les bases neurophysiologiques de la douleur
- ✓ Connaître le rôle du système nerveux autonome et du nerf vague
- ✓ Connaître et savoir utiliser l'effet placebo
- ✓ Savoir évaluer la douleur des patients de manière adaptée
- ✓ Connaître et savoir utiliser les traitements médicamenteux en respectant les paliers établis par l'OMS

## **Méthode d'évaluation de l'action :**

Une évaluation des acquis de la formation est organisée à l'aide de Quizz positionnés à la fin de chaque chapitre, soit 6 Quizz au total.

La dernière étape est un questionnaire d'évaluation de l'ensemble de la formation pour mesurer le niveau de satisfaction de l'apprenant.

## **Détail de l'action**

**Format : Non présentiel**

**Durée : 600 min**

### **Chapitre 1 : Le cerveau + Quizz – 120 minutes**

- Le cerveau anatomique
- Le cortex cérébral
- L'histologie neuronale
- Les neurones
- Les cellules gliales
- Les synapses
- Transmissions synaptiques
- Les neurotransmetteurs

### **Chapitre 2 : La Douleur + Quizz – 240 minutes**

- Epidémiologie de la douleur
- Définitions
- Les différents types de douleur
- Les dimensions de la douleur
- Douleur aiguë ou douleur chronique ?
- Les conséquences de la douleur chronique
- Physiopathologie de la douleur
- Les circuits de la douleur
- Les contrôles de la nociception
- D'autres circuits de la douleur
- Les neurotransmetteurs de la douleur
- Modulation de la douleur
- Etiologies de la douleur
- Modèle multidimensionnel de la douleur

### **Chapitre 3 : Douleur et Système Nerveux Autonome (SNA) + Quiz – 75 minutes**

- Le SNA
- Douleurs et SNA
- Le nerf vague
- Fonctionnement du nerf vague
- Nerf vague et inflammation
- Inflammation chronique et activation immunitaire
- Stimulation vagale et Douleur

### **Chapitre 4 : Placebo et effet Placebo + Quiz – 60 minutes**

- **Le Placebo**
- Différentes définitions
- Historique
- **L'effet Placebo**
- Les mécanismes biologiques
- Les mécanismes psychologiques
- Les mécanismes neurologiques
- Placebo et pratique soignante
- Le pouvoir du Placebo

### **Chapitre 5 : L'évaluation de la douleur + Quiz – 60 minutes**

- Les principes d'évaluation
- Les moyens d'évaluation
- Aspects psycho-émotionnels de la douleur
- Douleur chronique chez le sujet âgé
- Douleur chronique chez l'enfant

### **Chapitre 6 : Les traitements médicamenteux + Quiz – 45 minutes**

- Impact pharmacologique
- Médicaments des douleurs aiguës nociceptives
- Médicaments des douleurs neuropathiques

### **Chapitre 7 : Références scientifiques & Bibliographie**

- Neurosciences – Neuropsychologie – Neurobiologie
- Placebo
- Cerveau
- Douleur – Douleurs chroniques
- Evaluation et Traitements
- Stimulation vagale
- Pathologies : fibromyalgie, douleurs gastro-intestinales, polyarthrite rhumatoïde, algie vasculaire de la face, acouphènes...

**Détail des contenus = Voir fichier PDF joint.**

